

Como Hacer Frente al Cáncer

Apoyo para quienes conocen a pacientes de cáncer

El Instituto Nacional del Cáncer comparte información para personas que conocen a alguien diagnosticado con cáncer.

- Muchas personas sobreviven al cáncer. Hay más de 14 millones de supervivientes de cáncer en Estados Unidos y los científicos están descubriendo mejores tratamientos para el cáncer.
- El conocimiento es poder. Puede ayudarte aprender más sobre el tipo de cáncer que tu familiar tiene y cómo se lo va a tratar.
- Puedes dar consuelo. A veces serás fuerte para tu familia y a veces las personas de tu familia te darán fuerza a ti.
- Para más información visita:
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/sobrellevar/apoyo-a-quien-cuida/adolescentes>



El cáncer es la principal causa de muerte entre los Hispanos/Latinos en los EE. UU. Aproximadamente 22% de las muertes en los Hispanos fue por cáncer en 2012. Es importante aprender sobre cómo cuidar la salud.

"Estaba tan asustado cuando me enteré que mi hermano tenía cáncer. En las películas, el cáncer siempre parece ser muy terrible. Luego me di cuenta que realmente no sabía mucho sobre el tipo de cáncer que mi hermano tenía. Empecé a leer y aprendí mucho. Descubrí que muchos niños sobreviven a este tipo de cáncer".

Aprender sobre el cáncer y cómo se trata puede ayudarte a estar preparado para los días que tienes por delante. Puede ayudarte a que te sientas menos ansioso. Algunas de las cosas que has visto o escuchado sobre el cáncer probablemente no se apliquen a tu caso. Recuerda que el cáncer es un grupo de enfermedades relacionadas, no solo una enfermedad. Los médicos han encontrado más de 100 tipos diferentes de cáncer. Cada uno tiene diferentes tratamientos y distintos resultados. Es importante hablar con un médico de confianza y aclarar cualquier duda.

Datos Hispanos



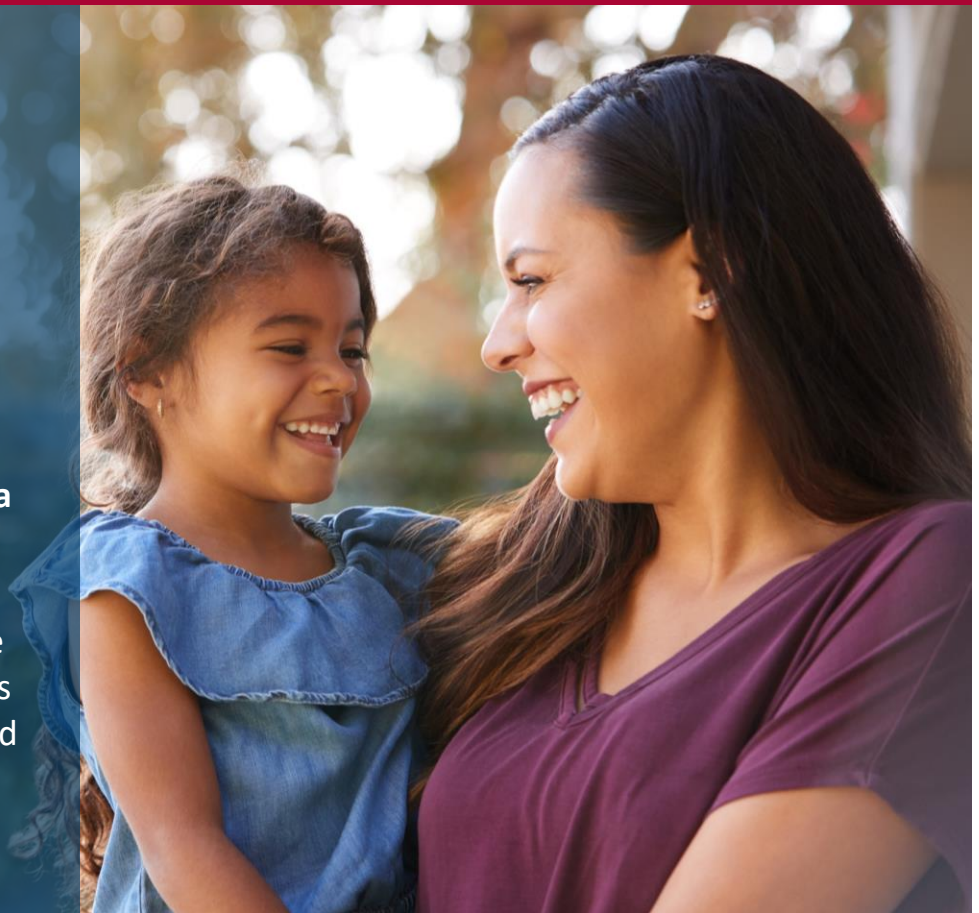
VidaSana

Responsable por el volante 21.1: Dr. Gerardo Maupome
Concept Team: Cindy Gil, Tere Osio

How to cope with cancer

Support for those who have a family member with cancer

The National Cancer Institute offers information for persons who know someone diagnosed with cancer.



- Many people survive cancer. There are over 14 million cancer survivors in the U.S. and scientists are discovering better cancer treatments
- Knowledge is power. It can help to learn more about the type of cancer your family member has and how it will be treated. Sometimes what you imagine is actually worse than the reality.
- You can give comfort. Sometimes you will be strong for your family and sometimes people in your family will be strong for you.
- For more information visit: <https://www.cancer.gov/about-cancer/coping/caregiver-support/teens>

Cancer is the leading cause of death among Hispanics / Latinos in the US. Approximately 22% of deaths in Hispanics were from cancer in 2012. It is important to learn about how to take care of your health.

" I was so scared when I found out that my brother had cancer. In movies, cancer always seems to be very terrible. Then I realized that I really didn't know much about the type of cancer my brother had. I started reading and learned a lot. Then we learned from his doctor that most kids survive this type of cancer."

Learning about cancer and how it's treated can help you prepare for the days ahead. This may help you to feel less anxious. Some of what you have seen or heard about cancer may not apply to your family member. Keep in mind that cancer is a group of related diseases – not just one disease. Doctors have found more than 100 different types of cancer. Each has different treatments and different outcomes. It is important to speak with a trusted doctor and clarify any doubts.

Datos Hispanos



VidaSana

Responsible for flyer 21.1: Dr. Gerardo Maupome
Concept Team: Cindy Gil, Tere Osio



IUPUI

RICHARD M. FAIRBANKS
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH